

Das Würmtal

DIENSTAG, 12. MÄRZ 2013

Gesundes Pausenbrot

Wer fit sein will, sollte sich gesund und ausgewogen ernähren. Das gilt natürlich auch für die Jüngsten. Deshalb gibt es in der Kraillinger Grundschule seit drei Jahren die Aktion „Gesundes Pausenbrot“. Diesmal standen die Drittklässler in der Schulküche, um die anderen Kinder mit einer liebevoll zubereiteten Verpflegung zu überraschen. „Als Basisprodukte nehmen wir Vollkornbrot, Gemüse, Obst, Frischkäse und Naturjoghurt“, erzählt Sonja Seipp (Foto rechts). Die Fachlehrerin für Ernährung und Gestaltung hat es sich zum Ziel gesetzt, nicht nur gesunde, sondern auch schmackhafte Kost zu servieren. Und für einen Unkostenbeitrag von 50 Cent konnte jeder in den Genuss der bunten Pausenbrote kommen. „Falls etwas vom Geld übrigbleibt, machen wir im Sommer alle zusammen ein Picknick“, sagt Seipp.

KP / FOTO: SAUER

